

# Horaires

Lundi- 14h à 17h (Cherbourg,  
actuellement à la maison  
Françoise Giroud)

Permanences Saint Lô:

Mardi - 14h à 17h

Mercredi - 14h à 18h

Jeudi- 13h30 à 15h30

Vendredi - 14h à 17h



Pour en savoir plus,  
contactez-nous !

# Contact

**Coordination : Aurore CHIGNAC**

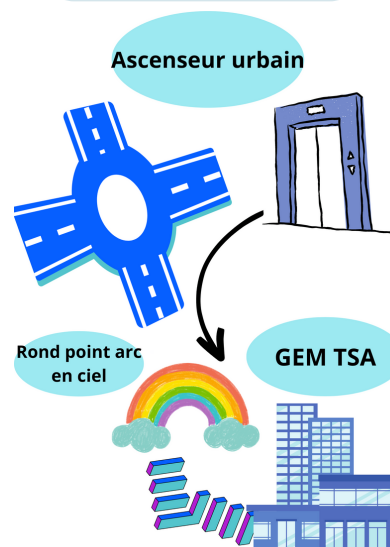


**06.34.58.60.90**



**gemtsa50@ladapt.net**

# Accès



# Partenaires

*Projet soutenu et financé par :*



*Projet porté par :*



Association  
gestionnaire



Association  
marraine



# LES MANCHOTS TSA

**GROUPE D'ENTRAIDE  
MUTUELLE**

**145 Montée du Bois André  
50 000 Saint-Lô**



Gem Tsa 50: Les Manchots Tsa



gemtsa50lesmanchotsta

## Le GEM, c'est quoi ?

• Le **GEM** est un **G**roupe  
d'**E**ntraide **M**utuelle.

• C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA.

• Un **lieu convivial, bienveillant qui peut servir à reprendre confiance et se sentir bien !**

**Rien n'est imposé !**

• **Discuter, échanger, boire un café**

• **Faire des activités**  
(cuisine, dessin, bricolage, jeux...)

## Le GEM, pour quoi faire ?

• **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)

• **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

**Tout est à imaginer en fonction de vos envies !**



• J'ai **16 ans ou plus**

• L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques

• J'habite dans **la Manche**

• J'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**

• J'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités et m'y investir !

**Le GEM est fait pour moi !**