

Formation

# SPORT ET AUTISME

Mieux appréhender les fondamentaux des troubles du spectre de l'autisme et adapter la pratique physique et sportive avec ce public.

Formation gratuite en présentiel, accessible aux éducateurs sportifs de l'Orne, la Manche et du Calvados.

Les formateurs sont des professionnels du Centre de Ressources Autisme (CRA) Normandie Calvados, Orne, Manche (COM) : psychomotricienne, éducateur spécialisé, psychologue.

 **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** avant le 23 septembre 2024 (limitée à 20 personnes) par mail : [cra-sec@chu-caen.fr](mailto:cra-sec@chu-caen.fr)

**Plus d'informations :**  
02 31 06 58 20 ou 02 31 06 58 21

**Lieux des formations :**

- CRA Normandie COM  
27 rue des compagnons à CAEN
- Maison Départementale des Sports  
5 rue Guyon de Guercheville  
à Hérouville-St-Clair

**JEUDI 10 OCTOBRE 2024**

9H - 17H  
Au CRA à CAEN

Notions de base des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) : particularités de fonctionnement (cognitives, motrices et sensorielles).

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024**

9H - 17H  
Au CRA à CAEN

Bénéfices sur la santé physique et psychique : présentation des outils spécifiques.

**VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024**

9H - 12H30  
A la Maison départementale des sports  
à HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Table ronde, témoignages et mise en pratique en milieu sportif.

**VENDREDI 14 MARS 2025**

9H - 12H30  
Au CRA à CAEN

Retour sur expérience après immersion auprès d'un public TSA.

Participation obligatoire aux 4 temps.

