

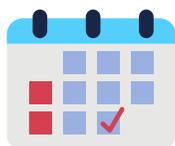
Horaires

Cherbourg :

Lundi- 14h à 17h
(actuellement à la maison
Françoise Giroud)
+ ouvertures possibles en
semaine selon le planning

Saint-Lô:

Lundi - 13h30 à 17h
Mardi - 11h à 17h
Mercredi - 12h30 à 18h
Jeudi- 11h à 17h
Vendredi - 11h à 17h
Samedi - 10h à 18h
(2 ouvertures par mois)



Pour en savoir plus,
contactez-nous !

Contact

Coordination : Aurore CHIGNAC

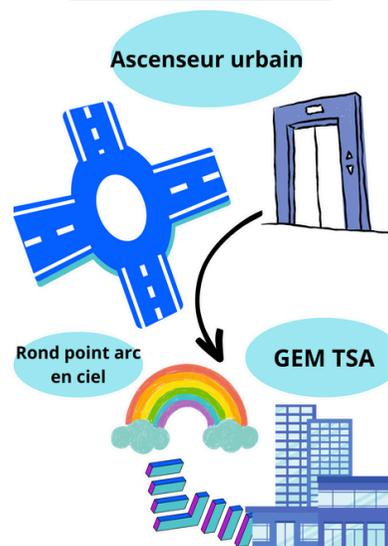


06.34.58.60.90



gemtsa50@ladapt.net

Accès



Partenaires

Projet soutenu et financé par :



Projet porté par :



Association
gestionnaire



Association
marraine



LES MANCHOTS TSA

**GROUPE D'ENTRAIDE
MUTUELLE**

**145 Montée du Bois André
50 000 Saint-Lô**



Gem Tsa 50: Les Manchots Tsa



gemtsa50lesmanchotsta

Le GEM, c'est quoi ?

- Le **GEM** est un **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle.
- C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA.
- Un **lieu convivial, bienveillant qui peut servir à reprendre confiance et se sentir bien !**

Rien n'est imposé !

• **Discuter, échanger, boire un café**

- **Faire des activités** (cuisine, dessin, bricolage, jeux...)

Le GEM, pour quoi faire ?

- **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)
- **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

Tout est à imaginer en fonction de vos envies !



- J'ai **16 ans ou plus**
- L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques
 - J'habite dans **la Manche**
- J'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**
 - J'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités et m'y investir !

Le GEM est fait pour moi !