

Formation SPORT ET AUTISME

Formation **gratuite en présentiel**, accessible aux **éducateurs sportifs exerçant dans une structure médico-sociale ou une association sportive**.

Les formateurs sont des professionnels du Centre de Ressources Autisme (CRA) Normandie Calvados, Orne, Manche (COM) et des bénévoles éducateurs sportifs.

DATES, HORAIRES ET LIEUX :

• **2 et 3 octobre 2025 - 9h - 17h**
CRA - 27 rue des compagnons à CAEN

• **7 novembre 2025 - 9h - 17h**
Foyer d'Accueil Médical (FAM)
TERANGA de Verson (salle de sport)

• **6 mars 2026 - 9h - 12h30**
CRA - 27 rue des compagnons à CAEN (REX)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- PPT, vidéos, temps d'échanges, expérimentation, cas pratique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances et des acquis, questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

OBJECTIFS

- Comprendre les particularités de fonctionnement cognitif des personnes avec TSA.
- Comprendre les particularités motrices et sensorielles des personnes avec TSA.
- Identifier les bénéfices sur la santé physique et psychique.
- Savoir encadrer la pratique sportive de personnes avec TSA.

JEUDI 2 OCTOBRE 2025

Comprendre l'autisme

- Introduction aux troubles du spectre de l'autisme (TSA)
- Fonctionnement cognitif et types de communication des personnes autistes

VENDREDI 3 OCTOBRE 2025

Sensorialité & bienfaits du sport

- Particularités sensorielles chez les personnes TSA
- Impacts sur la pratique sportive
- Bienfaits de l'activité physique

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

Accompagnement et mise en pratique

- Préparation et structuration d'une séance adaptée
- Outils d'aide visuelle et repères pour sécuriser la pratique
- Mise en situation avec des coachs sportifs spécialisés TSA

Entre la J3 et la J4 : possibilité d'intégration d'une période d'immersion au sein d'une structure accueillant un public TSA

VENDREDI 6 MARS 2026

Partage de pratiques et retours d'expérience

- Échanges autour des retours de stage ou d'expériences terrain
- Bilan de la formation et ressources complémentaires

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2025 PAR MAIL :

cra-sec@chu-caen.fr

Limitée à 20 personnes

Participation obligatoire aux 4 temps

Plus d'informations :

02 31 06 58 20 ou 02 31 06 58 21

