

Formation SPORT ET AUTISME



DATES, HORAIRES ET LIEUX :

8 et 9 octobre 2026 - 9h - 17h

CRA - 27 rue des compagnons à CAEN

27 novembre 2026 - 9h30-16h

Dispositif d'Accompagnement Médico Educatif
de Lisieux

APAEI des Pays d'Auge et de Falaise
86 route d'Orbec à Lisieux

5 mars 2027 - 9h30 - 16h30

Foyer d'Aide Médicalisé (FAM) VYV3 Normandie
TERANGA (salle de sport)
ZAC de l'Ecoquartier
3 Place de la Galumelle à Verson

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- PPT, vidéos, temps d'échanges, expérimentation, cas pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des compétences et des connaissances par un quiz avant et après la formation
- Evaluation des conditions de réalisation de la formation par un recueil de satisfaction

OBJECTIFS

- Comprendre les particularités de fonctionnement cognitif des personnes avec TSA
- Comprendre les particularités motrices et sensorielles des personnes avec TSA
- Identifier les bénéfices sur la santé physique et psychique
- Savoir encadrer la pratique sportive de personnes avec TSA



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2026 PAR MAIL :

craformation@chu-caen.fr - Renseignements : 02 31 06 58 20 ou 02 31 06 58 21

Limitée à 18 personnes - Participation obligatoire aux 4 temps

Le CRA Normandie COM s'engage à mettre en œuvre les adaptations nécessaires afin de garantir l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap.

Contact : desaunay-m@chu-caen.fr 02 31 27 27 68

Formation **gratuite en présentiel**, accessible aux **éducateurs sportifs exerçant dans une structure médico-sociale ou une association sportive**.

Les formateurs sont des professionnels du Centre de Ressources Autisme (CRA) Normandie Calvados, Orne, Manche (COM) et des bénévoles éducateurs sportifs.



JEUDI 8 OCTOBRE 2026

COMPRENDRE L'AUTISME

- Introduction aux troubles du spectre de l'autisme (TSA)
- Fonctionnement cognitif et types de communication des personnes autistes

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

SENSORIALITÉ & BIENFAITS DU SPORT

- Particularités sensorielles chez les personnes TSA
- Impacts sur la pratique sportive
- Bienfaits de l'activité physique

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

ACCOMPAGNEMENT ET MISE EN PRATIQUE

- Préparation et structuration d'une séance adaptée
- Outils d'aide visuelle et repères pour sécuriser la pratique
- Mise en situation avec des coaches sportifs spécialisés TSA

Entre la J3 et la J4 : possibilité d'intégration d'une période d'immersion au sein d'une structure accueillant un public TSA

VENDREDI 5 MARS 2027

PARTAGE DE PRATIQUES, RETOUR D'EXPÉRIENCE ET TÉMOIGNAGES

- Échanges autour des retours de stage ou d'expériences terrain
- Bilan de la formation et ressources complémentaires

